

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

L'été indien, un spectacle chargé de couleurs et de plaisirs dans le canton touristique de Berne

Berne, le 13 septembre 2023 : L'été indien, cette période où il fait encore chaud en automne et durant laquelle les feuilles colorées des arbres rivalisent d'intensité avec le ciel bleu. Dans le canton touristique de Berne, l'automne séduit également par ses couleurs et ses plaisirs. C'est donc la saison idéale pour des découvertes culinaires et des excursions dans des paysages pittoresques.

Tour en e-bike le long du parcours panoramique de Frienisberg

Le [parcours panoramique](#) dans le nord-ouest de Berne permet d'apprécier certains des plus beaux points de vue des environs de la capitale. Ce tour en vélo électrique est facilement accessible depuis la gare de Berne et traverse en automne des forêts colorées et des villages idylliques comme Meikirch et Kirchlindach. Le point culminant du tour est la tour du nom de « Chutzenturm ». La montée des plus de 230 marches est récompensée par une vue spectaculaire sur le Seeland, le Jura et le plateau bernois. En cours de route, de nombreuses possibilités pour se restaurer sont proposées, comme par exemple au Linde à Kirchlindach, où les cyclistes pourront déguster les spécialités automnales comme la chasse.

[Fêtes des vigneron](#) au bord du lac de Bienne

Sur les rives du lac de Bienne, lorsque les raisins sont mûrs, le divertissement est garanti grâce à des concerts, des spécialités locales, et bien sûr, grâce aux vins des vigneron locaux qui ouvrent leurs caves. C'est par exemple le cas lors de la fête des vendanges («Läset-Sunntige») à Gléresse (16-17 septembre) ou à Erlach (23-24 septembre). La Trüetele, la plus grande et la plus connue des fêtes des Vigneron, se déroulera du 20 au 22 octobre à Douanne et clôturera en beauté les fêtes de vendanges du lac de Bienne.

[Randonnée gourmande](#) dans les métairies du Montoz

Ici, l'hospitalité est une priorité : sur les hauteurs du Montoz, la région Grand Chasseral, propose de déguster de nombreux produits régionaux. Trois itinéraires différents, de 2h30 à 5h de marche chacun, permettent de découvrir les métairies typiques de la région Grand Chasseral. Selon l'itinéraire choisi, le départ se situe à Malleray ou à Péry. Une fois arrivés au sommet, les randonneurs sont récompensés par un délicieux menu à trois plats.

Découverte du paysage coloré de Sigriswil

La pont panoramique mène les visiteurs au-dessus des forêts colorées avec vue sur le lac de Thoune. C'est le point de départ de la [randonnée épicurienne](#) jusqu'à la tour panoramique Blueme, d'où la vue s'étend jusqu'au Jura et aux Alpes bernoises. Cette randonnée unique passe par le Sigriswilergrat, le Margelsattel et le Tschingelallmi avant de rejoindre la tour. Là se trouve également un foyer avec des tables et des bancs, de quoi profiter d'une grillade bien méritée suite à la randonnée.

L'hôtel de montagne Waldhaus pour la magie de l'automne dans le Gasterntal

Le lieu idéal pour prendre le temps : à [l'hôtel de montagne Waldhaus](#) dans le Gasterntal, l'automne se révèle magique. Ici, pas d'électricité ni de connexion Internet. Au lieu de cela, les hôtes profitent des jours qui raccourcissent à la lueur des bougies et de la raclette au feu de bois. La vallée au charme sauvage est accessible depuis Kandersteg et constitue l'endroit idéal pour se ressourcer lors d'une randonnée automnale au cœur d'une nature intacte.

Des vœux exaucés grâce aux « Mountain hearts » ?

Admirer les montagnes bernoises tout en attachant son vœu aux plus grands cœurs des Alpes suisses c'est possible grâce aux [Mountain Hearts](#) qui se situent sur cinq points de vue de l'Oberland bernois. Les visiteurs peuvent obtenir un ruban à l'auberge de montagne ou à l'office du tourisme le plus proche et l'attacher à l'un des « Mountain Hearts », des constructions métalliques en forme de cœur. Au col du Hahnenmoos, par exemple, un fantastique panorama montagneux et un petit lac turquoise attendent les visiteurs. Qui sait ? Peut-être que grâce à la magie de sommets, les vœux les plus chers seront exaucés.

Atmosphère automnale au bord du lac de Lauenen

Le [lac de Lauenen](#) est certes petit mais il fait partie des points d'eaux les plus connues du pays. En effet, il y a 40 ans, le groupe de rock bernois Span a lancé un tube y faisant référence et rendu ce lac situé au-dessus de Gstaad célèbre. Une escapade automnale autour du charmant lac de Lauenen vaut le détour. Jusqu'à fin octobre, il est facilement atteignable en car postal ou en empruntant les chemins de randonnée. Un restaurant de montagne au-dessus du lac invite les visiteurs à profiter d'une pause quant au caquelon à fondue XXL situé sur le chemin de randonnée panoramique de Lauenen via Tüffi, offrant ainsi la possibilité de déguster une fondue en plein air.

The logo consists of a red rectangular patch with a white border and the text "MADE IN BERN" in white, uppercase letters.

Vous trouverez [ici](#) d'autres bons plans de l'ours pour des activités dans le canton touristique de Berne.

Vous trouverez des photos avec Copyright en cliquant [ici](#).

Pour de plus amples informations (média) :

Chloé Vorpe & Ramona Bergmann service de presse Made in Bern SA
c/o Gretz Communications AG, Zähringerstr. 16, 3012 Berne,
Téléphone 031 300 30 70, E-Mail: info@gretzcom.ch
Internet: www.madeinbern.com

À propos de Made in Bern: Berne est l'une des régions les plus diversifiées de Suisse. De la capitale protégée par l'UNESCO au triumvirat mondialement connu de l'Eiger, du Mönch et de la Jungfrau, de l'Emmental au Seeland – le canton de Berne offre des destinations de vacances pour tous les goûts. Des paysages pittoresques, parsemés de plus de 100 lacs étincelants et entourés d'innombrables sommets montagneux, sont tout aussi attrayants que des événements de classe mondiale, des moments de plaisir au plus haut niveau, des traditions vivantes et des coutumes tangibles. Parfois, les histoires de Made in Bern vous font rire, parfois elles vous font pleurer et parfois elles vous font réfléchir – mais elles ont toutes une chose en commun: elles vous donnent envie de continuer. Ils racontent l'histoire, les traditions et les coutumes, l'actualité et la vie dans le canton de Berne en vacances.